

ANXIÉTÉ, ÉQUILIBRE NERVEUX, ET INSOMNIE

Huile essentielle lavande

Huile essentielle d'orange douce

Huile essentielle petit grain bigarade

Huile essentielle myrte rouge

Huile essentielle lavandin

Huile essentielle de mandarine

Huile essentielle cèdre de l'atlas

Huile essentielle de verveine

Huile essentielle cyprès

Huile essentielle d'ylang ylang

Huile essentielle géranium

Quelques huiles essentielles très efficaces pour vous détendre:

Huile essentielle petit grain bigarade

Huile essentielle d'ylang ylang

Huile essentielle vétiver

Huile essentielle de pamplemousse

Huile essentielle d'orange douce

Huile essentielle géranium

CIRCULATION-MINCEUR - CELLULITE, RÉTENTION D'EAU (DRAINAGE, ÉLIMINATION)

Huile essentielle de citron

Huile essentielle de genévrier

Huile essentielle de patchouli

Huile essentielle de lemongrass

Huile essentielle de romarin à cinéole

Huile essentielle de palmarosa

Huile essentielle cèdre de l'atlas

Huile essentielle cyprès

Huile essentielle de pamplemousse

Huile essentielle géranium

DÉFENSES IMMUNITAIRES Ces huiles essentielles renforcent vos défenses immunitaires

Huile essentielle de citron

Huile essentielle de ravintsara

Huile essentielle de Thym

Huile essentielle tea tree (arbre à thé)

Huile essentielle vétiver

Huile essentielle de cannelle

DÉPRIME

Huile essentielle de cannelle

Huile essentielle de palmarosa

Huile essentielle lavande

Huile essentielle de ravintsara

DIGESTION-ÉLIMINATION - DÉPURATIF GÉNÉRAL

Huile essentielle de citron

DIGESTION LENTE, BALLONNEMENTS, MAUVAISE HALEINE, NAUSÉE, HOQUET

Huile essentielle de Menthe poivrée

Huile essentielle de citron

Huile essentielle de Basilic

Huile essentielle de pamplemousse

Huile essentielle de romarin à cinéole

FACILITE LA DIGESTION / OUVRE L'APPÉTIT

Huile essentielle d'orange douce

Huile essentielle de pamplemousse

FATIGUE Ces huiles essentielles vous redonneront un coup de fouet:

- Huile essentielle de Citronnelle
- Huile essentielle géranium
- Huile essentielle de palmarosa
- Huile essentielle de Thym (fatigue nerveuse)
- Huile essentielle d'ylang ylang

FIÈVRE - ÉTAT FÉBRILE

Testez ces huiles essentielles:

- Huile essentielle de cannelle
- Huile essentielle tea tree (arbre à thé)
- Huile essentielle de Thym

FOIE

- Huile essentielle de citron
- Huile essentielle de romarin à cinéole
- Huile essentielle de Menthe poivrée

JAMBES LOURDES, HÉMORROIDES, VARICES

- Huile essentielle de citron
- Huile essentielle niaouli
- Huile essentielle de romarin à cinéole
- Huile essentielle de patchouli
- Huile essentielle tea tree (arbre à thé)
- Huile essentielle cyprès

STRESS - SOMMEIL - RELAX - ANGOISSE, PANIQUE, PEUR, CHOC ÉMOTIONNEL

- Huile essentielle laurier noble
- Huile essentielle de ravintsara
- Huile essentielle d'ylang ylang
- Huile essentielle de mandarine
- Huile essentielle de verveine
- Huile essentielle vétiver
- Huile essentielle cyprès
- Huile essentielle d'orange douce
- Huile essentielle de pamplemousse

SPHÈRE ORL (TROUBLES RESPIRATOIRES)

- Huile essentielle d'Eucalyptus globulus
- Huile essentielle d'Eucalyptus radiata
- Huile essentielle myrte rouge
- Huile essentielle niaouli
- Huile essentielle de Pin Sylvestre
- Huile essentielle de ravintsara
- Huile essentielle de Thym

SURPOIDS

- Huile essentielle de genévrier
- Huile essentielle de citron

SURMENAGE

- Huile essentielle de ravintsara
- Huile essentielle de cannelle
- Huile essentielle d'orange douce

LE SPORTIF

COURBATURES Liste d'huiles essentielles qui soulagent

Huile essentielle de Basilic

Huile essentielle cyprès

Huile essentielle de Menthe poivrée

CRAMPES

Huile essentielle lavande

DOULEURS ARTICULAIRES ET RHUMATISMALES

Huile essentielle d'anis étoilé

Huile essentielle de genévrier

Huile essentielle vétiver

Huile essentielle de Pin Sylvestre

Huile essentielle de cannelle

Huile essentielle de Menthe poivrée

DOULEURS MUSCULAIRES Ces 3 huiles essentielles sont particulièrement efficaces

Huile essentielle de genévrier

Huile essentielle lavande

Huile essentielle d'ylang ylang

ENTORSES

Huile essentielle de genévrier

Huile essentielle de Menthe poivrée

MÉNOPAUSE

Huile essentielle de Basilic (pour soulager les spasmes douloureux)

Huile essentielle cyprès (pour décongestionner les flux hormonaux anarchiques)

MYCOSE VAGINALE

Huile essentielle de Basilic

Huile essentielle de cannelle (si les mycoses sont accompagnées de cystites)

Huile essentielle de palmarosa (en cas de mycoses chroniques)

PERTES VAGINALES EXCESSIVES

Huile essentielle de palmarosa

RÈGLES DOULOUREUSES

Huile essentielle de Basilic

RÈGLES IRRÉGULIÈRES ET PEU ABONDANTES

Huile essentielle cyprès

TROUBLES LIÉS À L'ÂGE / SEXUALITÉ - MANQUE DE LIBIDO

Huile essentielle de cannelle (stimule le désir)

Huile essentielle d'ylang ylang (aphrodisiaque et relaxant, calme l'anxiété et la dépression)

PANNE SEXUELLE

Huile essentielle d'ylang ylang (aphrodisiaque et relaxant, calme l'anxiété et la dépression)

LA PEAU

ACNÉ

Huile essentielle de romarin (nettoyant, élimine les toxines de la peau)

Huile essentielle lavande (régulateur nerveux, évite les pustules)

Huile essentielle de patchouli (apaise les crevasses et les cicatrices)

Huile essentielle tea tree (arbre à thé)

Huile essentielle géranium

ABCÈS, FURONCLES

Huile essentielle tea tree (arbre à thé)

Huile essentielle de romarin

Huile essentielle de Menthe poivrée

Huile essentielle de citron

APHTES

Huile essentielle tea tree (arbre à thé)

Huile essentielle de laurier noble

AMPOULES

Huile essentielle tea tree (arbre à thé)

Huile essentielle de citron

Huile essentielle d'Eucalyptus globulus

COUPS ET BOSSES, CONTUSIONS

Huile essentielle tea tree (arbre à thé)(pure ou mélangée)

Huile essentielle cyprès (apaise la douleur)

Huile essentielle de Basilic

COUPS DE SOLEIL

Huile essentielle lavande

Huile essentielle de patchouli

DARTRES

Huile essentielle lavande

Huile essentielle géranium

DÉMANGEAISONS

Huile essentielle tea tree (arbre à thé)

ECZÉMA

Huile essentielle lavande,

Huile essentielle géranium

HERPÈS

Huile essentielle de ravintsara

PEAU GRASSE

Huile essentielle de citron

Huile essentielle de genévrier

Huile essentielle de patchouli

PEAU DÉVITALISÉE

Huile essentielle de romarin

PETITES PLAIES

Huile essentielle d'Eucalyptus globulus

Huile essentielle de citron

Huile essentielle tea tree (arbre à thé)

PIQURES ET BRULURES

Huile essentielle de Basilic

Huile essentielle lavande

PIQÛRES DE GUÊPES

Huile essentielle de citronnelle

Huile essentielle lavande

VERRUES

Huile essentielle de citron

Huile essentielle tea tree (arbre à thé)