

YR YOGA RESTAURATIF 1H30
10H le samedi / 19H en semaine
16€

N1 ATELIER PENDULE - *planches fournis*
Niveau 1 - 2H30
50€ - 14H

N2 SE SOIGNER AVEC LE PENDULE
Niveau 2 - 4H00
70€ - 9H30

 MARCHÉ DE NOËL 10H à 18H
Artisans, local, vin chaud, galettes...

Lune SALUTATIONS À LA LUNE
Suivi d'une méditation avec la lune.
30€ - 19H

S4 54 SALUTATIONS AU SOLEIL
15€ - 10H30

SS SOIN SONORE 1H
22€ - 20H30

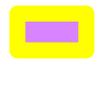
AT ANIMAL TOTEM
30€ - 20H30 à 23H

 POT DE FIN D'ANNÉE
Pour les adhérents des voies du yoga

 YOGA PARENT / ENFANT Avec Stéphanie
15€ - 14H à 15H

 YOGA RESTAURATIF & SOIN SONORE
30€ - 19H30 à 22H

 **ÉI** ÉCRITURE INTUITIVE
65€ - 14H à 18H

 VOYAGE CHAMANIQUE
Dans le monde du haut.
30€ - 20H30 à 23H

OG ORACLE GÉ – CARTOMANCIE
40€ - 14H à 17H30

 SOIN SONORE en forêt 18H
25€ - 20H

 Pas d'activité dans la yourte.

 Bikram BIKRAM YOGA 1H30
30€ - 19H / 10H30 à 12H le Samedi

 **Défi BIKRAM**
Forfait 3 séances de 1H30 - 70€ - 18H30

 Bikram Forfait 10 séances de 1H30 - 200€

 Réunion N°1 à 19H

Informations voyage en INDE - FÉVRIER 2027

En option – pas de date de programmer :

 **SD** LE SOUFFLE DU DRAGON 1H
Libération des mémoires traumatiques.
20€ - 19H

 Œuf de YONI
50€ - 18H30 à 21H

La carte de fidélité est valable uniquement sur les ateliers proposés par Angélica.



YOURT'ÉVEIL
9, la barre
44390 Saffré

Contact : Angélica CARCOUET
Tél : 06 27 04 38 88
Mail : lesvoiesduyoga@outlook.fr



Site internet



Instagram



Facebook « Les voies du yoga »

SEPTEMBRE 2025	OCTOBRE 2025	NOVEMBRE 2025	DÉCEMBRE 2025	JANVIER 2026	FÉVRIER 2026	MARS 2026	AVRIL 2026	MAI 2026	JUIN 2026	JUILLET 2026	AOÛT 2026
LUN 1 Rentrée	MER 1	SAM 1 Bikram	LUN 1	JEU 1	DIM 1	DIM 1	MER 1	VEN 1 ☒	LUN 1	MER 1	SAM 1
MAR 2	JEU 2	DIM 2	MAR 2	VEN 2	LUN 2	LUN 2	JEU 2	SAM 2 ☒	MAR 2	JEU 2	DIM 2
MER 3	VEN 3	LUN 3	MER 3	SAM 3	MAR 3	MAR 3	VEN 3	DIM 3 ☒	MER 3	VEN 3 ☒	LUN 3
JEU 4	SAM 4 Bikram	MAR 4	JEU 4	DIM 4	MER 4	MER 4	SAM 4 ☒	LUN 4	JEU 4	SAM 4 ☒	MAR 4
VEN 5	DIM 5	MER 5	VEN 5	LUN 5	JEU 5	JEU 5	DIM 5 ☒	MAR 5	VEN 5	DIM 5 ☒	MER 5
SAM 6	LUN 6	JEU 6	SAM 6	MAR 6	VEN 6	VEN 6 ☒	LUN 6 ☒	MER 6	SAM 6	LUN 6	JEU 6
DIM 7	MAR 7	VEN 7	DIM 7	MER 7	SAM 7 EI	SAM 7	MAR 7	JEU 7	DIM 7	MAR 7	VEN 7
LUN 8 SS	MER 8	SAM 8	LUN 8	JEU 8	DIM 8	DIM 8	MER 8	VEN 8 ☒	LUN 8	MER 8	SAM 8
MAR 9	JEU 9	DIM 9	MAR 9	VEN 9 AT	LUN 9	LUN 9	JEU 9	SAM 9 ☒	MAR 9	JEU 9	DIM 9
MER 10	VEN 10	LUN 10	MER 10	SAM 10 Bikram	MAR 10	MAR 10	VEN 10	DIM 10 ☒	MER 10	VEN 10	LUN 10
JEU 11	SAM 11 YR	MAR 11	JEU 11	DIM 11	MER 11	MER 11	SAM 11 YR	LUN 11	JEU 11	SAM 11	MAR 11
VEN 12	DIM 12	MER 12	VEN 12	LUN 12	JEU 12	JEU 12	DIM 12	MAR 12	VEN 12	DIM 12	MER 12
SAM 13	LUN 13	JEU 13	SAM 13	MAR 13	VEN 13	VEN 13	LUN 13	MER 13	SAM 13 Bikram	LUN 13	JEU 13
DIM 14	MAR 14	VEN 14 SS	DIM 14	JEU 15	SAM 14	SAM 14	MAR 14	JEU 14	DIM 14	MAR 14	VEN 14
LUN 15	MER 15	SAM 15 EI	LUN 15	JEU 15	DIM 15	DIM 15	MER 15	VEN 15	LUN 15	MER 15	SAM 15
MAR 16	JEU 16	DIM 16	MAR 16	VEN 16	LUN 16	LUN 16	JEU 16	SAM 16	MAR 16	JEU 16	DIM 16
MER 17	VEN 17	LUN 17	MER 17	SAM 17 YR	MAR 17	MAR 17	VEN 17	DIM 17	MER 17	VEN 17	LUN 17
JEU 18	SAM 18	MAR 18	JEU 18	DIM 18	MER 18	MER 18	SAM 18	LUN 18	JEU 18	SAM 18	MAR 18
VEN 19	DIM 19	MER 19	VEN 19	LUN 19	JEU 19	JEU 19	DIM 19	MAR 19 SS	VEN 19	DIM 19	MER 19
SAM 20	LUN 20	JEU 20	SAM 20	MAR 20	VEN 20	VEN 20 AT	LUN 20	MER 20	SAM 20	LUN 20	JEU 20
DIM 21	MAR 21 lune	VEN 21 AT	DIM 21	MER 21	SAM 21	SAM 21 Bikram	MAR 21	JEU 21	DIM 21	MAR 21	VEN 21
LUN 22	MER 22	SAM 22 N2	LUN 22	JEU 22	DIM 22	DIM 22	MER 22 Bikram	VEN 22	LUN 22	MER 22	SAM 22
MAR 23	JEU 23 SS	DIM 23	MAR 23	VEN 23	LUN 23 SS	LUN 23	JEU 23 SS	SAM 23 YR	MAR 23	JEU 23	DIM 23
MER 24	VEN 24	LUN 24	MER 24	SAM 24	MAR 24	MAR 24	VEN 24	DIM 24	MER 24	VEN 24	LUN 24
JEU 25	SAM 25	MAR 25	JEU 25	DIM 25	MER 25	MER 25	SAM 25	LUN 25	JEU 25	SAM 25	MAR 25
VEN 26	DIM 26 N1	MER 26	VEN 26	LUN 26	JEU 26	JEU 26	DIM 26 54	MAR 26	VEN 26	DIM 26	MER 26
SAM 27	LUN 27	JEU 27	SAM 27	MAR 27	VEN 27	VEN 27 SS	LUN 27	MER 27	SAM 27	LUN 27	JEU 27
DIM 28 OG	MAR 28	VEN 28	DIM 28	MER 28	SAM 28	SAM 28	MAR 28	JEU 28	DIM 28	MAR 28	VEN 28
LUN 29	MER 29	SAM 29	LUN 29	JEU 29		DIM 29	MER 29	VEN 29	LUN 29	MER 29	SAM 29
MAR 30	JEU 30	DIM 30	MAR 30	VEN 30		LUN 30	JEU 30	SAM 30	MAR 30	JEU 30	DIM 30
	VEN 31		MER 31	SAM 31		MAR 31		DIM 31		VEN 31	LUN 31



YOURT'ÉVEIL
9, la barre
44390 Saffré

Contact : Angélica CARCOUET
Tél : 06 27 04 38 88
Mail : lesvoiesduyoga@outlook.fr



Site internet



Instagram



Facebook « Les voies du